

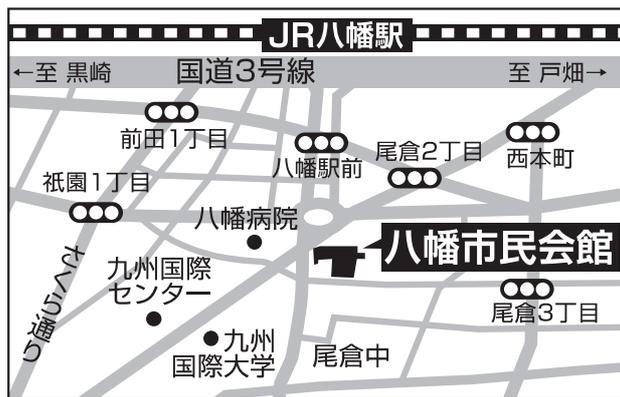


# FAX.093-522-8776

北九州市いのちとこころの  
支援センターあて

## 自殺対策シンポジウム 3月19日(土) [参加申込書]

代表者所属	
代表者氏名	
代表者連絡先	
参加者数	名



### 会場

## 八幡市民会館

北九州市八幡東区尾倉2丁目6-5

#### 〈交通アクセス〉

- タクシー (八幡駅から約3分)  
(黒崎駅から約15分)
- 徒歩 (八幡駅から約7分)
- 駐車場スペース(110台) 駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用して、お越し下さい。

### 北九州市が取り組む自殺予防教育「生涯にわたるメンタルヘルス教育の基礎」とは・・・

平成21年度のリーフレットの開発に始まり、その後、学校現場に広げてきた北九州市の自殺予防教育。福岡県臨床心理士会、北九州市教育委員会、北九州市立精神保健福祉センターが連携し、子どもたちに3つのメッセージを伝える活動をしています。開始から6年が経過し、教職員向け研修、児童・生徒を対象とした授業、保護者を対象とした研修会など徐々に広がりを見せています。

「だれにでも、こころが苦しいときがある。そんなときにだれかに話してみたら、気持ちがあふと楽になる。」これは、大人にも通じるものではないかと思えます。子どもたちが悩んでいるとき、そっと寄り添って、話に耳を傾ける、そんな周りの大人の姿勢が子どもたちの生涯にわたるメンタルヘルスの基礎を作っていくのではないのでしょうか。一人でも多くの方にこの取り組みを知っていただき、子どもたちの支えになっていただくことに期待しつつ、市内の実践を紹介させていただきます。

#### ＜伝えたい3つのメッセージ＞

- だれにでもこころが苦しいときがある
- どんなに苦しくても、必ず終わりがあがる
- だれかに相談できる力を持つ

### 生笑一座 (いきわらいちざ) NPO法人 抱樸

「もう死ぬしかないんじゃないか」という極限を経験した当事者が、いま、笑顔で暮らしています。生き辛い思いをしている子どもたちがいれば、「生きてさえいれば、笑える日が来るよ!」と身をもって伝えたい。そんな面々が、「生笑一座」として、全国の子どもたちへ「生きる」ためのメッセージを伝えています。



インターネットを使って  
相談窓口を検索できます  
北九州市いのちとこころの  
情報サイト  
<http://www.ktq-kokoro.jp/>



簡単! 気軽に!こころの健康  
チェックしてみませんか?

北九州市  
こころの体温計

こころの体温計(北九州市)  
<https://fishbowlindex.jp/kitakyushu/>



◎ひとりで悩まず、話して見ませんか。

# TEL.093-522-0874

おはなし

北九州市自殺予防こころの相談電話  
月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)